3Д СЛИМ ПРОГРАМ
Кофе

20 стиков по 8,5 г

20

Насыщенный вкус кофе

Бодрит

Ускоряет

Активирует

Измени свои результаты, не меняя привычки

Утро начинается с кофе. А еще — с обещания «начну с понедельника»?

Вы стараетесь есть меньше, но рука сама тянется к сладкому?

Диеты работают, но потом вес возвращается?

Метаболизм будто «уснул», и тело копит все, что вы съедаете?

Но что, если ваш утренний ритуал с кофе начнет работать на вашу фигуру?

Как это работает:

4 точных «удара» по лишнему весу

01 Разгоняем обмен веществ

Кофеин

- ✓ Ускоряет метаболизм: организм начинает активнее расходовать энергию даже в состоянии покоя.
- ✓ Дает заряд бодрости без чувства тревожности.
- ✓ Повышает выносливость и работоспособность в течение дня.

Это интересно!
Количество кофеина на порцию продукта — 50 - 60 мг. Достаточно для активации метаболизма и заряда бодрости без негативного влияния на ЦНС.

02 Снижаем аппетит и активируем расход жира

Экстракт караллумы фимбриата

- ✓ Способствует снижению чувства голода: вы наедаетесь меньшими порциями, и это происходит естественно.
- ✓ Помогает активировать расход жировых запасов: организм начинает «доставать» энергию из того, что уже отложено.

Это интересно!
Караллума фимбриата — съедобный кактус, который столетиями использовался в индийской культуре для подавления голода во время длительных походов.

Вам больше не нужно сидеть на голодных диетах. Вы просто перестаете хотеть лишнего.

03 Убираем тягу к сладкому

Экстракт джимнемы

- ✓ Способствует снижению тяги к сладкому: одна из главных причин набора веса уходит сама.
- ✓ Помогает более быстрому снижению веса при регулярном приеме.

Это интересно!
На хинди джимнему называют «гурмар» — буквально «разрушитель сахара». Это растение веками используется в аюрведической практике. Современные исследования подтверждают: гимнемовые кислоты в составе растения способны воздействовать на вкусовые рецепторы, снижая восприятие сладкого вкуса.

04 Замедляем усвоение углеводов

Экстракт шелковицы

- ✓ Помогает замедлить расщепление и усвоение углеводов из пищи.
- ✓ Способствует более плавному поступлению глюкозы в кровь, без резких скачков.
- ✓ Помогает легче контролировать вес, даже если в рационе есть углеводы.

Это интересно!
Шелковица работает как фильтр: она не дает углеводам моментально превращаться в сахар и откладываться в жир.

Бонус:

Поддержка изнутри

Цикорий + инулин:

- ✓ Цикорий — натуральный источник инулина, который является пищей для полезных бактерий кишечника.
- ✓ Помогают поддерживать чувство сытости и комфортное пищеварение.

Вам не придется искать компромисс между вкусом и пользой

«Это что такое я только что выпила!?
Срочно надо показывать миру!
Какой вкусный и ароматный кофе!
А если от него еще и худеешь, то я готова его пить, пить и пить!»

* По отзыву одного из участников Клуба амбассадоров NL.

Часть вашей успешной стратегии похудения

БОДРИТ

Начните день с заряда энергии и отличного настроения.

УСКОРЯЕТ

Помогите своему метаболизму работать активнее.

АКТИВИРУЕТ

Запустите естественные процессы контроля веса без стресса и жестких ограничений.

Ваш простой ритуал на пути к цели

Способ применения:

1. Встряхните 1 стик и высыпьте в любую чашку.
2. Залейте горячей водой 150-200 мл.
3. Можете добавить сливки/молоко по вкусу.
4. Размешайте и наслаждайтесь!

Рекомендуем употреблять 1-3 чашки в первой половине дня.

*Не рекомендуется употребление детьми в возрасте до 18 лет, при беременности и кормлении грудью, а также лицами, страдающими повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, артериальной гипертензией.

Простые привычки, которые усилят результат

- Соблюдайте питьевой режим в течение дня — это помогает метаболизму работать эффективнее.
- Добавьте в день хотя бы 20 минут любой активности — прогулка, зарядка, танцы.
- Старайтесь есть осознанно: без телефона, не торопясь.
- Контролируйте свой рацион и не пропускайте приёмы пищи — голод провоцирует переедание.
- Комбинируйте разные продукты линейки 3D Slim Program.

УТРО	DrainEffect RED Low Carb 3D Slim Program Coffee White Tea SlimDose ED Smart	1 стик за 30 мин. до еды 1 стик во время или после еды 1 монодоза 1 саше
ДЕНЬ	DrainEffect RED Low Carb MetaBoost * 3D Slim Program Coffee	1 стик за 30 мин. до еды 1 стик во время еды 1 стик во время или после еды
ВЕЧЕР	ED Smart	1 саше

Дополните программу похудения 3D Slim Cosmetics:

- ✓ помогают улучшить силуэт.
- ✓ сделают кожу упругой, гладкой и эластичной.
- ✓ поддержат при резком изменении веса.

Источники информации:

Hoppa E, Tami S, Miranzati A, Mainieri Y. The effect of caffeine on energy balance. J Basic Clin Physiol Pharmacol 2017; 28:1–10.58.
Velázquez K, Wayne D, Leija HAL, et al. Caffeine exposure induces browning features in adipose tissue in vitro and in vivo. Sci Rep 2019; 9:1154. Velázquez K, Wayne D, Leija HAL, et al. Caffeine exposure induces browning features in adipose tissue in vitro and in vivo. Sci Rep 2019; 9:1154. Dulloo AG, Geissler CA, Horton T, Collins A, Miller DS. Normal caffeine consumption: influence on thermogenesis and daily energy expenditure in lean and postobese human volunteers. Am J Clin Nutr 1989; 49:44–50.
Lopez-Garcia E, van Dam RM, Rajpathak S, Willett WC, Manson JE, Hu FB. Changes in caffeine intake and long-term weight change in adult men. Am J Clin Nutr 2008; 87:1844–50. Dhillon J, Klemmer RJ, Mattes RD. Psyllium dietary fiber: a review of preclinical/mechanistic and changes in measures of adiposity: a comprehensive study of longitudinal associations. Int J Obes (Lond) 2019; 43:880–9.

Sarasitumari Deenadoy, Sudhakara Gulpta, Mallaiah Putakala, Rajendram Ramaswamy. Preventive effect of Carissa Carandas linn. and Ficus Racemosa linn. against high-fat diet-induced alterations in lipid metabolism in Wistar rats. Department of Biochemistry, Sri Krishnadevaraya University, Anantapur 515003, Andhra Pradesh, India

Jeanne L Griggs, Rao G Su, Michael L Mathis, Carissa Fimbriata Supplementation Improves the Appetite Behavior of Children and Adolescents with Prader-Willi Syndrome. 2015 Nov; 7(11):9171–26. doi: 10.4103/1947-2714.170611

Hsiao WH, Kruger R, Disko O, Nelson L, Brice E, Ali A, The effect of a 14-day Gymnema sylvestre intervention to reduce sugar intake in people self-reporting with a sweet tooth.

Harry D Preuss, Debasis Bagchi, Manashi Bagchi, G V Banyasz Rao, S Satyanarayana, Dipak K Dey, Efficacy of a novel, natural extract of 1-3-hydroxycitric acid (HCA-SX) and a combination of HCA-SX, niacin-bound chromium and Gymnema sylvestre extract in weight management in human volunteers: a pilot study.

Ваш ежедневный ритуал — теперь работает на вашу фигуру

nlstar.com